

TOOLKIT DELLO STRATEGA DEL CLIMA

ALLEGATO VI

LISTA DI CONTROLLO PER EDIFICI E UFFICI AD ALTA EFFICIENZA ENERGETICA

Suggerimenti per i lavoratori: cambiamo le abitudini!

- **Illuminazione:**
 - Luce naturale
 - Tende:
 - Il freddo e il calore del sole, tende aperte nelle ore di luce.
 - Tempo caldo, chiudere le tende.
 - Concentra la luce dove serve, per illuminare direttamente le aree di lavoro.

- **Climatizzazione:**
 - Temperatura locale:
 - Inverno a 20°C
 - Estate a 24°C
 - Chiudere porte e finestre quando il sistema di condizionamento dell'aria è in funzione.
 - Usare la ventilazione naturale quando possibile: Chiudere o regolare le tende delle finestre per bloccare la luce solare diretta e ridurre il fabbisogno di raffreddamento nei mesi caldi.
 - Le bocchette delle finestre sono libere da carte o altri oggetti, in modo che l'aria possa circolare liberamente.
 - Nei mesi invernali, aprite le tende delle finestre esposte a sud durante il giorno per consentire alla luce del sole di riscaldare naturalmente l'ambiente di lavoro. Di notte, chiudete le tende per ridurre la dispersione di calore.

- **Apparecchiature elettroniche:**
 - Spegnere le apparecchiature elettroniche:
 - Non in uso alla fine della giornata:
 - Modalità stand-by spento
 - La ciabatta di alimentazione come punto di spegnimento centrale

- In uso:
 - Modalità di risparmio energetico
 - Spegnete il monitor se vi allontanate dalla scrivania per un periodo prolungato.
- 🌍 Telefono cellulare: Scollegare i caricabatterie o gli adattatori di corrente quando si è attrezzati.
- 🌍 Se ci si allontana dalla scrivania per un periodo prolungato, spegnere il monitor.

- Altri:
 - 🌍 Ridurre al minimo il consumo di carta, inchiostro e forniture per ufficio.
 - 🌍 Separare i rifiuti in modo appropriato e riciclarli.
 - 🌍 Risparmiare acqua.
 - 🌍 Utilizzo di mezzi di trasporto pubblici, condivisi o sostenibili.

Suggerimenti per i manager: create un ambiente favorevole!

- Illuminazione:
 - 🌍 Lampade: Sostituire le lampade a incandescenza con lampade fluorescenti compatte (CFL) o diodi a emissione luminosa (LED).
 - 🌍 Collocare le postazioni di lavoro che richiedono un'illuminazione elevata in prossimità delle finestre.
 - 🌍 Spegnerle le luci di testa e quelle di lavoro quando la luce del giorno è sufficiente.
 - 🌍 Pulizia delle finestre: La pulizia delle finestre consente di illuminare le aree di lavoro con più luce naturale.
 - 🌍 Utilizzate dimmer, sensori di movimento o sensori di presenza per spegnere automaticamente l'illuminazione.
 - 🌍 Illuminazione esterna: Controllare che l'illuminazione esterna funzioni correttamente.

- Climatizzazione:
 - 🌍 Termostati:
 - Installare termostati programmabili.
 - Limitare l'accesso ai termostati.
 - Ridurre le impostazioni del termostato di un minimo nelle ore notturne, nei fine settimana e/o nei giorni festivi, se necessario.
 - Calibrare periodicamente il termostato.

- Porte: L'allineamento e il funzionamento improprio delle porte possono causare infiltrazioni eccessive, e in generale i meccanismi di chiusura automatica delle porte funzionano correttamente.
- Sostituire le finestre di cristallo con altre più efficienti.
- Ventilazione: Ispezionare tutte le uscite e le entrate dell'aria nel locale. Rimuovere le ostruzioni se necessario. Affiggere cartelli che indichino agli occupanti di non collocare oggetti che possano ostruire il flusso d'aria.

- Apparecchiature elettroniche:
 - Sostituire e acquistare prodotti efficienti dal punto di vista energetico e tecnologie a risparmio energetico per l'ufficio-trasporto-elettricità (marchio ENERGY STAR). Ad esempio:
 - Sostituire i computer desktop con altri notebook più efficienti dal punto di vista energetico.
 - Utilizzare monitor a LED o a cristalli liquidi (LCD).
 - Acquistare un gruppo di continuità (UPS) per le apparecchiature elettroniche.
 - Installare il software di gestione dell'alimentazione dei driver di monitor/cpu/hard per attivare la modalità "sleep" quando non sono in uso.
 - Acquistare o noleggiare (per favorire l'economia circolare) stampanti/fotocopiatrici/scanner/fax qualificati con funzione di gestione dell'energia e utilizzarli. Può far risparmiare energia e spazio.
 - Stabilire un programma di avvio e spegnimento. Eliminare i tempi di inattività per tutti gli apparecchi.
 - Installare sensori: Utilizzate prese di corrente con controllo dell'occupazione o programmate per spegnere automaticamente le apparecchiature quando lo spazio non è occupato.

- Altri:
 - Installare WC, orinatoi, rubinetti e soffioni a basso flusso.
 - Pulizia diurna.
 - Isolare lo scaldabagno, le tubature dell'acqua calda e i serbatoi per ridurre le perdite di calore.
 - Predisporre contenitori per i vari rifiuti da riciclare successivamente.
 - Pianificare la gestione dell'energia con servizi esterni (fornitori).

- Visibilità:
 - Comunicazione via e-mail, intranet, riunione del personale.

{E}mission {IM}possible

- Nelle sale pausa, negli uffici, negli ascensori e negli atri.
- Creare un programma di sensibilizzazione sull'energia.
- Eseguire un audit energetico.
- Etichette di efficienza energetica.

Tuttavia, fondamentale per raggiungere un'elevata efficienza energetica è l'utilizzo di energia da fonti rinnovabili, anche attraverso l'adozione di impianti di autoproduzione di energia rinnovabile, come ad esempio:

- Installazioni di pannelli solari.
- Impianti mini-eolici.

Si tratta di consigli per sviluppare le nostre attività in modo efficiente e sostenibile dal punto di vista energetico. Tuttavia, i maggiori risultati possono essere raggiunti attraverso l'architettura bioclimatica, in modo che la nostra dipendenza energetica diventi sempre minore. Tuttavia, questo richiede un grande investimento finanziario iniziale.

(Fonti: Federal Energy Management Program (FEMP)-USA; Energy Star e WWF della Spagna).

